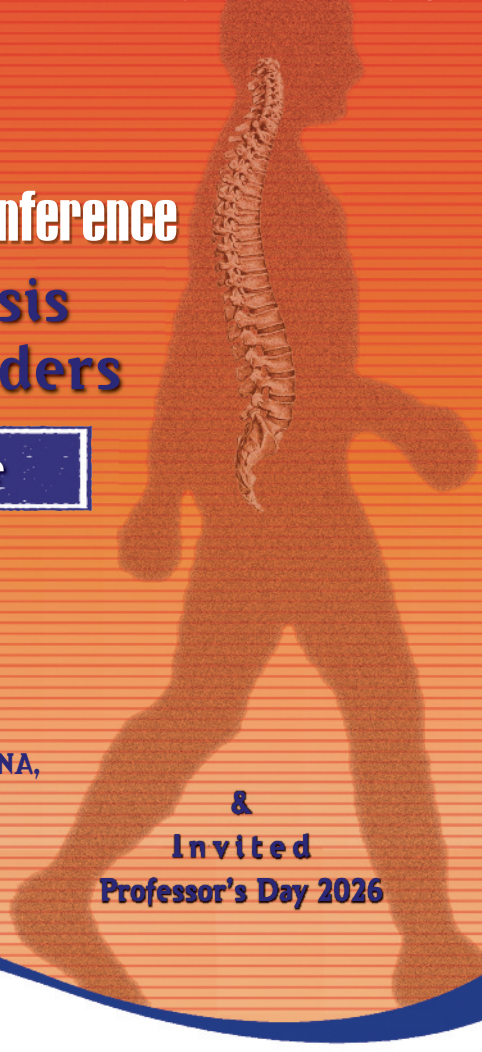
UNIVERSITY OF IOANNINA
SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
FACULTY OF MEDICINE

DIVISION OF SURGERY
DEPARTMENT OF PHYSICAL MEDICINE
AND REHABILITATION

8th Rehabilitation Conference on Motion Analysis and Spinal Disorders

With practical course



THURSDAY
November 19th 2026

AMPHITHEATER OF THE
UNIVERSITY HOSPITAL OF IOANNINA,
GREECE

&
Invited
Professor's Day 2026

Under the Auspices
University of Ioannina
Hellenic Spine Society
Macedonia and Thrace Orthopaedic and Traumatologic Society

With the participation
Center for Musculoskeletal Research, University of Rochester, NY

WELCOME ADDRESS

Dear Colleagues,

It is with great pleasure that we welcome you to the 8th Rehabilitation Conference on Motion Analysis and Spinal Disorders with Practical Course, organized by the "S. Niarchos" Department of Physical Medicine and Rehabilitation. The event is held under the auspices of the School of Medicine of the University of Ioannina, the Hellenic Spine Society (E.E.S.S.), and the Orthopaedic & Traumatology Society of Macedonia–Thrace (O.T.E.MA.TH.).

The Conference will take place at the Amphitheater of the University Hospital of Ioannina on Thursday, November 19th, 2026, following the Invited Professor's Day of the Department of Physical Medicine and Rehabilitation, which will be held on Wednesday, November 18, 2026.

The 8th Rehabilitation Conference on Motion Analysis and Spinal Disorders with Practical Course is addressed to physicians of related specialties (Orthopaedic Surgeons, Physiatrists, Radiologists, Neurologists, Neurosurgeons, Rheumatologists), therapists (physiotherapists, occupational therapists etc), orthotic–prosthetic technicians, biomechanists, physical educators, nurses, and students. It will cover the latest developments on Motion Analysis and Spinal Disorders Rehabilitation, with a holistic approach. Main topics include the Principles of Motion Analysis and Spinal Disorders Rehabilitation. Speakers are distinguished International and Greek experts in the field of Motion Analysis and Spine Rehabilitation.

On behalf of the Organizing Committee,

Avraam Ploumis, MD

Director–Professor of Physical Medicine and Rehabilitation-Spine Rehabilitation
Orthopaedic Spine Surgeon
Division of Surgery
University of Ioannina

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδερφοι,

Σας καλωσορίζουμε με μεγάλη χαρά στην 8η Ημερίδα - Σεμινάριο Αποκατάστασης Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης με Ανάλυση Κίνησης που διοργανώνεται από την Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης 'Σ. Νιάρχος' της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Η Ημερίδα βρίσκεται υπό την αιγίδα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, της Ελληνικής Εταιρίας Σπονδυλικής Στήλης (Ε.Ε.Σ.Σ.) και της Ορθοπαδικής και Τραυματιολογικής Εταιρίας Μακεδονίας Θράκης (Ο.Τ.Ε.Μα.Θ.).

Η Ημερίδα θα λάβει χώρα στο Αμφιθέατρο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων την Πέμπτη 19 Νοεμβρίου 2026, σε συνέχεια της Ημέρας Προσκεκλημένου Καθηγητή της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, την Τετάρτη 18 Νοεμβρίου 2026.

Η 8η Ημερίδα - Σεμινάριο Αποκατάστασης Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης με Ανάλυση Κίνησης απευθύνεται σε Ιατρούς συναφών ειδικοτήτων (Ορθοπαιδικούς, Φυσιάτρους, Νευρολόγους, Νευροχειρουργούς, Ακτινολόγους, Ρευματολόγους κτλ), Θεραπευτές (φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές κτλ), Ορθωτιστές, Εμβιομηχανικούς, Γυμναστές, Νοσηλευτές και Φοιτητές. Το Επιστημονικό Πρόγραμμα θα καλύψει τις τελευταίες εξελίξεις στην Ανάλυση Κίνησης και στην Αποκατάσταση των Παθήσεων της Σπονδυλικής Στήλης με ολιστική προσέγγιση. Κύρια θέματα της επιστημονικής εκδήλωσης αποτελούν οι Βασικές αρχές της Ανάλυσης Κίνησης και η Αποκατάσταση των Παθήσεων της Σπονδυλικής Στήλης, Ομιλητές, δε, θα είναι διακεκριμένοι ξένοι και Έλληνες ειδικοί στον Τομέα της Ανάλυσης Κίνησης και της Αποκατάστασης των Παθήσεων της Σπονδυλικής Στήλης.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής,

Αβραάμ Πλούμης

Διευθυντής-Καθηγητής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης-Αποκατάστασης Σπονδυλικής Στήλης
Χειρουργικός Τομέας
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

COMMITTEES

Scientific Committee
Honorary Chair: A. Beris
Chairs: I. Gelalis, A. Korompilias, M. Vekris

Organizing Committee
Chair: A. Ploumis

Members

S. Bekou
N. Chrysi
P. Fakitsa
A. Ferentinou
D. Flevas
N. Georgakopoulos
J. Gkiatas
K. Kalogianni
Ch. Kampani
A. Kefalas
M. Koletti
D. Kosmas
I. Kostas
L. Maggou
D. Menagia
K. Mitsiou
A. Mavrodontidis
A. Pakos
A. Papachristos
Ch. Papageorgiou
P. Papakostas
V. Pappa
V. Tsarkovista
A. Tseliga
P. Tsiggeli
A. Tsovilis
I. Tzellios
G. Vasileiadis
D. Varvarousis

SCIENTIFIC PROGRAM

Invited Professor's Day 2026

Wednesday, November 18th, 2026

12:00 Tour of the Department

12:30 Rounds of patient rooms

13:00 Lectures

Spinal Cord Injury (30')
Em. Professor Georgios Sapkas, Kapodistrian University of Athens

From Images to Function: Redefining Precision Spine Care Through Motion Analysis (30')
Assist. Professor Ram Haddas, Biomechanist, Department of Orthopaedics and Rehabilitation, University of Rochester, NY

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Επιστημονική Επιτροπή
Επίτιμος Πρόεδρος: Αλέξανδρος Μπερής
Πρόεδροι: Μάριος Βεκρής, Ιωάννης Γελαλής, Αναστάσιος Κορομπίλιας

Οργανωτική Επιτροπή
Πρόεδρος: Αβραάμ Πλούμης

Μέλη

Γ. Βασιλειάδης
Δ. Βαρβαρούσης
Ν. Γεωργακόπουλος
Ι. Γκιάτας
Κ. Καλογιάννη
Χ. Καμπάνι
Α. Κεφάλας
Δ. Κοσμάς
Μ. Κωλέττη
Ι. Κώστας
Λ. Μάγγου
Α. Μαυροδοντίδης
Δ. Μενάγια
Α. Μήτσιου
Σ. Μπέκου
Α. Πάκος
Χ. Παπαγεωργίου
Π. Παπακώστας
Α. Παπαχρήστος
Β. Παππά
Ι. Τζέλλιος
Β. Τσαρκοβίστα
Α. Τσέλιγκα
Π. Τσιγγέλη
Α. Τσοβίλης
Ε. Φακίτσα
Α. Φερεντίνου
Δ. Φλέβας
Ν. Χρυσή

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ 2026

Τετάρτη, 18 Νοεμβρίου 2026

12:00 Ξενάγηση στην Κλινική Φ.Ι.Α.

12:30 Επίσκεψη ασθενών

13:00 Διαλέξεις

Κάκωση Νωτιαίου Μυελού (30')
Γεώργιος Σάπκας, Ομ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Από τις Εικόνες στην Λειτουργικότητα: Επαναδιατυπώνοντας την Ιατρική Ακριβείας της Σπονδυλικής Στήλης μέσω της Ανάλυσης Κίνησης (30')
Assist. Professor Ram Haddas, Biomechanist, Department of Orthopaedics and Rehabilitation, University of Rochester, NY

8th Rehabilitation Conference on Motion Analysis and Spinal Disorders with Practical Course

Thursday, November 19th, 2026

08.30-09.00 REGISTRATIONS

09.00-09.30 WELCOME

09.30-11.30 ROUND TABLE: Basic Principles

Moderators: Georgios Sapkas, Ioannis Gelalis

- Biomechanics of the Spine: From Research to Clinical Practice — Dimitrios Varvarousis
- Principles of Motion Analysis in Spine Assessment — Ioannis Giakas
- Wearable Sensors and Digital Tools in Spine Rehabilitation — Dimitrios Dimopoulos
- Spinal Deformities and Gait Disturbances — Georgios Sapkas
- Cervical Spine Disorders and Movement Patterns — Sofia Xergia

Discussion

** Presentation duration: 15 minutes | Discussion: 30 minutes*

11.30-12.00 Coffee Break

12.00-14.00 ROUND TABLE: Clinical Applications - Rehabilitation

Moderators: Alexandros Beris, Anastasios Korompilias

- Gait Analysis and Spinal Alignment: What Can We Learn? — Apostolos Skouras
- Motion Analysis in Low Back Pain: Clinical Applications — Georgios Vasileiadis
- Motion Analysis Before and After Spine Surgery — Avraam Ploumis

8η Ημερίδα - Σεμινάριο Αποκατάστασης Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης με Ανάλυση Κίνησης

Πέμπτη, 19 Νοεμβρίου 2026

08.30-09.00 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

09.00-09.30 **ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ**

09.30-11.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Βασικές Αρχές**

Προεδρείο: Γεώργιος Σάπκας, Ιωάννης Γελαλής

- Εμβιομηχανική της Σπονδυλικής Στήλης: Από την έρευνα στην κλινική πράξη — Δημήτριος Βαρβαρούσης
- Αρχές της Ανάλυσης Κίνησης στην Αξιολόγηση της Σπονδυλικής Στήλης — Ιωάννης Γιάκας
- Φορέσιμοι Αισθητήρες και Ψηφιακά Εργαλεία στην Αποκατάσταση της Σπονδυλικής Στήλης — Δημήτριος Δημόπουλος
- Σπονδυλικές Παραμορφώσεις και Διαταραχές Βάδισης — Γεώργιος Σάπκας
- Διαταραχές Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης και Μοτίβα Κίνησης — Σοφία Ξεργιά

Συζήτηση

** Διάρκεια παρουσιάσεων: 15 λεπτά | Συζήτηση: 30 λεπτά*

11.30-12.00 **Διάλειμμα Καφέ**

12.00-14.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Κλινικές Εφαρμογές & Αποκατάσταση**

Προεδρείο: Αλέξανδρος Μπερής, Αναστάσιος Κορομπίλιας

- Ανάλυση Βάδισης και Ευθυγράμμιση της Σπονδυλικής Στήλης: Τι μπορούμε να μάθουμε; — Απόστολος Σκούρας
- Ανάλυση Κίνησης στην Οσφυαλγία: Κλινικές Εφαρμογές — Γεώργιος Βασιλειάδης

	• Motion Analysis in Neurological Conditions Affecting the Spine	George Grimas
	• Translating Motion Analysis Findings into Rehabilitation Program	Ram Haddas
	Discussion	

** Presentation duration: 15 minutes - Conference Closure | Discussion: 30 minutes*

14.30-15.00 Light Lunch (for participants of the Practical Course)

15.00-19.30 Practical Course

Directors: Avraam Ploumis, Ram Haddas

Location: Gait Analysis and Robotic Rehabilitation Unit, Dept. of Physical Medicine & Rehabilitation, University Hospital of Ioannina

15:00-16:00	• Basic Knowledge on Motion Analysis	Dimitrios Dimopoulos, Dimitrios Varvarousis
16:00-17:00	• Scoliosis in Neurologic Patients: Motion Analysis for Assessment and Exercise Prescription	George Grimas, Alexandros Athanasiou
17:00-18:00	• Personalized Rehabilitation Program Based on Motion Analysis Findings	Ioannis Giakas, Sofia Xergia
18:00-19:00	• Future Directions in Digital Spine Assessment and Rehabilitation	Ram Haddas, Avraam Ploumis
19.00-19.30	• Review of the Course - Final remarks - Diplomas	All Instructors and Trainees

	• Ανάλυση Κίνησης Πριν και Μετά τη Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης	Αβραάμ Πλούμης
	• Ανάλυση Κίνησης σε Νευρολογικές Παθήσεις που Επηρεάζουν τη Σπονδυλική Στήλη	Γεώργιος Γκρίμας
	• Η Μετάφραση των Ευρημάτων της Ανάλυσης Κίνησης σε Πρόγραμμα Αποκατάστασης	Ram Haddas
	Συζήτηση - Κλείσιμο Ημερίδας	

** Διάρκεια παρουσιάσεων: 15 λεπτά - Λήξη Συνεδρίου | Συζήτηση: 30 λεπτά*

14.30-15.00 **Ελαφρύ Γεύμα (για τους συμμετέχοντες στο Σεμινάριο)**

15.00-19.00 **Σεμινάριο**

Συντονιστές: Αβραάμ Πλούμης, Ram Haddas

Τοποθεσία: Μονάδα Ανάλυσης και Ρομποτικής Επανεκπαίδευσης Βάδισης, Κλινική Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης Π.Γ.Ν.Ι.

15:00-16:00	• Βασικές Γνώσεις στην Ανάλυση Κίνησης	Δημήτριος Δημόπουλος, Δημήτριος Βαρβαρούσης
16:00-17:00	• Σκολίωση σε Νευρολογικές Παθήσεις: Ανάλυση Κίνησης για την Αξιολόγηση και Θεραπευτικές Ασκήσεις	Γεώργιος Γκρίμας, Αλέξανδρος Αθανασίου
17:00-18:00	• Εξατομικευμένο Πρόγραμμα Αποκατάστασης Βασισμένο στην Ανάλυση Κίνησης	Ιωάννης Γιάκας, Σοφία Ξεργιά
18:00-19:00	• Μελλοντικές Κατευθύνσεις στην Αξιολόγηση της Σπονδυλικής Στήλης και στην Αποκατάσταση	Ram Haddas, Αβραάμ Πλούμης
19.00-19.30	• Ανασκόπηση Σεμιναρίου - Συμπεράσματα - Διπλώματα	Όλοι οι Εκπαιδευτές και Εκπαιδευόμενοι

Lecturers – Moderators – Instructors

- **Alexandros Athanasiou**, Physiotherapist cand PhD, University of Ioannina, Ioannina.
- **Alexandros Beris**, Em. Professor of Orthopaedics, University of Ioannina
- **Dimitrios Dimopoulos**, Physist-Biomechanist PhD, University of Ioannina
- **Ioannis Gelalis**, Professor of Orthopaedics-Spinal Surgery, Department of Orthopaedic Surgery, School of Health Sciences, Faculty of Medicine, University of Ioannina
- **Ioannis Giakas**, Professor, Physical Education-Biomechanist, University of Thessaly
- **Georgios Gkrimas**, Physical Therapist-Biomechanist, Rehabilitation for the Disabled, Athens
- **Ram Haddas**, Assist. Professor, Biomechanist, Department of Orthopaedics and Rehabilitation, University of Rochester, NY
- **Anastasios Korompilias**, Professor of Orthopaedics, Department of Orthopaedic Surgery, School of Health Sciences, Faculty of Medicine, University of Ioannina
- **Avraam Ploumis**, Orthopaedic Surgeon, Professor of PMR-Spine Rehabilitation, Division of Surgery, School of Health Sciences, Faculty of Medicine, University of Ioannina
- **Georgios Sapkas**, Em. Professor of Orthopaedics, National and Kapodistrian University of Athens
- **Apostolos Skouras**, Physiotherapist, MSc, Sports Excellence, 1st Department of Orthopaedic Surgery, National and Kapodistrian University of Athens
- **Dimitrios Varvarousis**, Assistant Professor, Department of Anatomy, School of Health Sciences, Faculty of Medicine, University of Ioannina
- **Georgios Vasileiadis**, Physiatrist, Consultant of PMR, University Hospital of Ioannina
- **Sofia Xergia**, Associate Professor, Department of Physiotherapy School of Health Rehabilitation Sciences, University of Patras

Ομιλητές – Προεδρεία – Εκπαιδευτές

- **Ram Haddas**, PhD, Assist. Professor, Biomechanist, Department of Orthopaedics and Rehabilitation, University of Rochester, NY
- **Αλέξανδρος Αθανασίου**, Φυσικοθεραπευτής, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- **Δημήτριος Βαρβαρούσης**, Επίκουρος Καθηγητής Ανατομίας - Ιστολογίας - Εμβρυολογίας, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- **Γεώργιος Βασιλειάδης**, Φυσίατρος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ Κλινικής ΦΙΑ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- **Ιωάννης Γελαλής**, Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- **Ιωάννης Γιάκας**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **Γεώργιος Γκρίμας**, Εμβιομηχανικός (MSc), Προϊστάμενος Εργαστηρίου Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών
- **Δημήτριος Δημόπουλος**, Φυσικός-Εμβιομηχανικός, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- **Αναστάσιος Κορομπίλιας**, Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- **Αλέξανδρος Μπέρης**, Ομ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- **Σοφία Ξεργιά**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
- **Αβραάμ Πλούμης**, Καθηγητής Φυσικής Ιατρικής / Αποκατάστασης Σπονδυλικής Στήλης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- **Γεώργιος Σάπκας**, Ομ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής, ΕΚΠΑ
- **Απόστολος Σκούρας**, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Sports Excellence, Α' Ορθοπαιδική Χειρουργική Κλινική, ΕΚΠΑ

GENERAL INFORMATION

Venue:
Amphitheater, University Hospital of Ioannina

Dates:
Registration: Thursday, November 19, 2026 | 08:30–09:00
Scientific Program: Thursday, November 19, 2026 | 09:00–14:00 and 15:00–19:30

Official Language:
The official language of the Conference is Greek.

Accreditation:
The 8th Rehabilitation Conference on Motion Analysis and Spinal Disorders with Practical Course has been accredited with 7 European Continuing Medical Education Credits (ECMECs).

Evaluation Questionnaire:
All participants wishing to receive their Certificate of Attendance, will be requested to complete a relative Evaluation Form (electronic & anonymous) as feedback of their experience during the Conference-Course.

Certificates of Attendance:
All registered participants are entitled to receive a Certificate of Attendance. The certificate of attendance will be provided to all registered participants upon completion of 60% of attendance.

Presentation Guidelines:
Speakers must strictly adhere to their allotted time to ensure smooth program flow. All presentation materials (PowerPoint via USB/CD/DVD) must be submitted to the Technical Secretariat in the conference hall before the start of their session.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τόπος:
Αμφιθέατρο Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

Ημερομηνία-Ωράριο:
Εγγραφές: Πέμπτη 19 Νοεμβρίου 2026 | 08:30–09:00
Επιστημονικό Πρόγραμμα: Πέμπτη 19 Νοεμβρίου 2026 | 09:00–14:00 και 15:00–19:30

Επίσημη Γλώσσα:
Η επίσημη γλώσσα της Ημερίδας είναι η ελληνική.

Μοριοδότηση:
Η 8η Ημερίδα - Σεμινάριο Αποκατάστασης Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης με Ανάλυση Κίνησης έχει μοριοδοτηθεί με 7 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης:
Όλοι οι συμμετέχοντες που επιθυμούν να λάβουν το Δίπλωμα Παρακολούθησης θα πρέπει να συμπληρώσουν μια σχετική Φόρμα Αξιολόγησης(ηλεκτρονική και ανώνυμη) σχετικά με την εκπαιδευτική τους εμπειρία.

Δίπλωμα Συμμετοχής:
Όλοι οι εγγεγραμμένοι συμμετέχοντες μπορούν να πάρουν το Δίπλωμα Παρακολούθησης. Το δίπλωμα το παραλαμβάνουν όσοι έχουν παρακολουθήσει το 60% των συνεδριών της Ημερίδας.

Οδηγίες Ομιλητών:
Οι ομιλητές πρέπει να ακολουθούν πιστά την προβλεπόμενη διάρκεια της ομιλίας τους για να έχει ομαλή ροή το Πρόγραμμα.
Τα αρχεία των παρουσιάσεων (PowerPoint via USB/CD/DVD) πρέπει να παραδίδονται στην Τεχνική Γραμματεία πριν την προβλεπόμενη ώρα έναρξης της ομιλίας.

NOTES

NOTES



LAYOUT: VASIA KLITSA - PRINTED AT THE PRINT OFFICE I UNIVERSITY OF IOANNINA

DIVISION OF SURGERY
DEPARTMENT OF PHYSICAL MEDICINE
AND REHABILITATION